



Personlige oplysninger

Vibeke Tinglev
Troldevejen 5
7451 Sunds

Tlf: 97 14 40 90
Mobil: 51 22 85 50
Mail: vibinglev@hotmail.com

38 år
Gift med Troels
Mor til Sebastian og Sonja

Uopfordret ansøgning

Erfaren ergoterapeut med speciale i kognitiv terapi

5 års erfaring som ergoterapeut suppleret med en uddannelse i kognitiv terapi. Jeg er specialist i relationsarbejde, sætter mennesket i centrum og tager gerne tovholderrollen i et tværfagligt samarbejde.

Her er jeg stærk fagligt

1. Mennesket i centrum

Det er afgørende for mig at mennesket er i centrum, og at det er hans eller hendes behov og udviklingspotentiale, der er bestemmende for det videre arbejde.

2. Tovholder

Jeg har nemt ved at danne mig et overblik over, hvad der skal sættes i gang for at vedkommende kommer videre, og jeg er god til at inddrage de fagpersoner, der skal medvirke i processen.

3. Facilitator i forandringsprocesser

Jeg er god til at hjælpe et menneske i en forandringsproces til at finde nærmeste udviklingszone og på det grundlag tilrettelægge meningsfulde aktiviteter.

4. Solidt fagligt funderet

Til brug for status- og funktionsbeskrivelser anvender jeg relevante ergoterapeutiske undersøgelser til at finde menneskers ressourcer og begrænsninger. Derudover bruger jeg kognitiv terapi som middel til at finde og anvende mere hensigtsmæssige tanke- og handlemønstre.

Her er jeg stærk personligt

1. Stor empatisk forståelse

Det er naturligt for mig at leve mig ind i andres situation og møde vedkommende, der hvor han eller hun er. Samtidig er jeg min egen rolle bevidst – og er tydelig i forhold til, hvem jeg er, og hvad jeg kan gøre.

2. Vedholdende

Når jeg sætter mig et mål, når jeg det som regel – dog uden, at det sker på andres bekostning. Jeg er kendt for at være venlig, imødekommende, samarbejdsvillig og troværdig.

3. Kontaktskabende

Jeg er god til at etablere kontakt på alle planer; i forhold til mennesket i centrum, min leder, kollegaer, behandlere osv. Jeg inddrager helt naturligt andre i processerne.

Med venlig hilsen

Vibeke Tinglev

Erhvervserfaring

PERIODE	STILLING
2005 - 2009	Ergoterapeut, Silkeborg Kommune, Socialpsykiatrien, hjemmevejleder for sindslidende
2004 - 2005	Ergoterapeut, Ikast-Brande Kommune, Bostøtteamet, bostøtte for sindslidende i eget hjem
2004 - 2004	Ergoterapeut, Montebello, Benalmadena, Spanien, fysiske og kognitive optræningsforløb
1990 - 1997	Butiksassistent i hhv. Fætter BR, Sonjas Sko og Chokoladefabrikken

Uddannelse

PERIODE	UDDANNELSE	UDDANNELSESSTED
1999 - 2004	Professionsbachelor i ergoterapi	Ergoterapeutskolen i Holstebro
1990 - 1992	Erhvervsfaglig grunduddannelse, butiksdrift og isenkram	
1997 - 1998	VUC enkeltfag	Herning HF og VUC
1986 - 1987	EFG-handel og kontor	
1986	Folkeskolens afgangsprøve	

Kurser

PERIODE	KURSUS	KURSUSSTED
2008 - 2009	Tværfagligt grundkursus i kognitive behandlingsformer	Københavns Universitetshospital, Glostrup

Det bør I vide om mig

Jeg er ikke fysisk stærk og søger derfor et fleksjob, hvor jeg kan arbejde fx 3 - 4 timer om dagen. I den tid, hvor jeg er på arbejde, kan du forvente 100% arbejdsindsats af mig.

Referencer

Laila Lausen, leder af hjemmevejledningen for udviklingshæmmede i Silkeborg Kommune, mobil: 29 47 00 66

Anders Henriksen, leder af Socialpsykiatrien i Herning Kommune, mobil: 22 99 99 44

Bilag

Min faglige kompetencer

Kursusbevis for grunduddannelsen i kognitiv terapi

Eksamensbevis for professionsbachelor i ergoterapi